

## **Przygotowanie do badania rtg kręgosłupa lędźwiowego i stawów krzyżowo-biodrowych**

Dla uzyskania dobrego obrazu rtg kręgosłupa lędźwiowego i stawów krzyżowo-biodrowych należy usunąć z przewodu pokarmowego gazy a zwłaszcza masy kałowe.

**72 godzin przed badaniem** - należy pić nie mniej niż **3 litry** płynów dziennie.

**48 godzin przed badaniem** - obowiązuje dieta ubogoresztkowa: ryż, makaron, rosół, zupy czyste, chleb, mięso i ryby gotowane, jajka gotowane na twardo.

Nie należy spożywać: sałatek, warzyw, owoców, mięsa i ryb z sosami, kiełbasy, mleka, tłuszczów, ciemnego pieczywa, ani pić soków i napojów gazowanych.

U pacjentów z zaparciami należy na **48 godzin** przed badaniem podać środek przeczyszczający, ale **ściśle** według zaleceń lekarza: Bisacodyl, Alax, Sir Lactulosum, Xenna Extra, Regulax (do ssania).

**24 godzin** przed badaniem - obowiązuje dieta płynna: woda niegazowana, precedzony bulion, galaretki owocowe, słaba herbata bez cukru.

Przyjąć Espumisan 3 razy dziennie po 2 kapsułki.

**W dniu badania** należy pozostać na czczo. Nie palić papierosów, nie żuć gumy. Można wypić słabą herbatę bez cukru i przyjąć wszystkie leki przyjmowane na stałe.